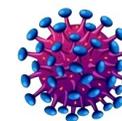


CORONAVIRUS COVID-19



QUE DEBEMOS SABER

¿QUE ES ?

El Nuevo Coronavirus COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿ COMO SE CONTAGIA?



El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

2. EN ESTOS MOMENTOS, ¿QUIÉNES PUEDEN ENFERMAR?

Aquellas personas que viajen a países y zonas con casos confirmados o brotes activos y tengan contacto cercano con enfermos.

3. ¿HAY VACUNA PARA ESTA ENFERMEDAD?

En este momento no se ha desarrollado una vacuna para este virus.

4. ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

En la mayoría de los casos se ha presentado fiebre sobre 38° grados, tos, dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse.. Acompañado de secreciones nasales y malestar general.

PRINCIPALES SINTOMAS



5 ¿ COMO SE PREVIENE ESTA ENFERMEDAD?

COTIDIANIDAD, Y EN HOGAR.

- Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Es importante cubrirse con pañuelo desechable, si no tiene en el momento cubrir con el antebrazo, (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.
- De la misma manera, el lavado de manos frecuente es muy importante para evitar el contagio de 8 a 10 veces al día o cada vez que lo recuerde, sobre todo después de haber estado en contacto con una persona enferma.
- En general las medidas de prevención son iguales a las adoptadas para evitar las infecciones respiratorias.
- Uso de tapa bocas únicamente cuando tenga síntomas de resfriado o si requiere cuidar a una persona con síntomas de gripe.
- Evite saludar de beso.



EQUIPO DE SALUD

Se determinó que los profesionales de salud en la atención de casos sospechosos o confirmados deberán cumplir con las precauciones estándar para el Control de Infecciones en la Atención de Salud:



- Uso de equipo de protección personal (Guantes, escudo facial/antiparras, mascarilla).
- Cubrir boca y nariz al estornudar.
- Manejo de desechos y ropa de pacientes con delantal y guantes.
- Uso de material clínico/dispositivos esterilizados y desinfectados.

- Realizar lavado de manos, aplicando los cinco momentos según la OMS.

1. Antes del contacto con el paciente.
2. Antes de realizar tarea aséptica .
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
4. Después del contacto con el paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.

PAUTAS DE ALARMA GENERALES Y PACIENTES CON MAS RIESGO

- **Riesgo social**
- **Hospitalización en el ultimo año**
- **Condiciones de riesgo:**
 - **Edad mayor a 65 años**
 - **Enfermedad cardiaca, renal o hepática , diabetes mellitus.**
 - **Embarazada en el segundo o tercer trimestre**
 - **Inmunosuprimidos**
 - **Asma y EPOC.**

