

## CUIDADOS PACIENTES CON OXIGENOTERAPIA

COMPAÑÍA CALIDAD Y CUIDADO EN SALUD S.A.S

### DEFINICION

La oxigenoterapia es la administración de oxígeno a concentraciones mayores que las del aire ambiente con la intención de tratar o prevenir los síntomas y las manifestaciones de la hipoxia.

### QUEREMOS CUIDARTE



### MATERIALES

- Bala de O<sup>2</sup>
- manómetro
- Flujómetro
- Cánula nasal
- Humidificador
- Agua destilada
- Micropore o fixomull

1

Verificar el buen funcionamiento de la fuente de oxígeno

4

Passar la manguera por detrás de las orejas y asegurarla por debajo del mentón

2

Conectar el extremo distal de la cánula nasal a la toma del O<sup>2</sup>

5

Fijar la manguera a nivel de los pómulos con tiras pequeñas de Micropore

3

Colocar los vástagos en los orificios nasales.

6

Abrir la lleva de oxígeno y administrar la dosis indicada por su médico.

### INDICACIONES GENERALES

- El oxígeno lo recibirá a través de unas gafas nasales (unos pequeños tubos de plástico que se introducen un centímetro en las fosas nasales).
- Utilizar la habitación más ventilada del domicilio.
- Limpiar cada semana los filtros del concentrador. Agua y jabón cada semana para las vástagos o mascarilla y los tubos.
- No aumentar el flujo de oxígeno ante la sensación de disnea (ahogo).
- No acercar lampara o focos de calor (estufas...).